

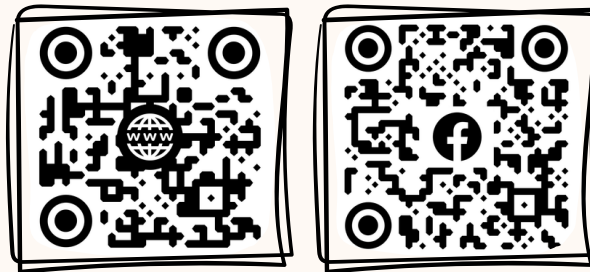
## ¿POR QUÉ LAS PERSONAS CON DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO CORREN MAYOR RIESGO?

- Pueden tener diversos proveedores de atención y pueden depender de asistencia física.
- Con frecuencia se les enseña a obedecer las solicitudes o instrucciones de los cuidadores y otras figuras de autoridad.
- A menudo se encuentran aislados o viven en un entorno institucional o grupal.
- Muchos no reciben educación sexual adecuada que aborde la prevención de la violencia sexual.
- Muchos no tienen permiso para tener privacidad.
- Muchos no reciben educación adecuada sobre las partes de su cuerpo y sus funciones.
- Pueden tener habilidades de comunicación limitadas, lo que dificulta resistir el abuso o revelarlo.
- A muchos no se les cree debido a su discapacidad.

# CONECTA CON NOSOTROS

P.O. BOX 3837  
LITTLE ROCK, AR 72203  
(501) 246-3276  
WWW.ARKCASA.ORG

MANTENTE CONECTADO.  
VISÍTANOS EN LÍNEA.



Este proyecto recibió apoyo de la Subvención n.º 15JOVW-25-GG-00127-MUMU, otorgada por la Oficina sobre la Violencia contra las Mujeres. Las opiniones, los hallazgos, las conclusiones y las recomendaciones expresados en esta publicación/programa/exposición son responsabilidad exclusiva de los autores y no representan los puntos de vista del Departamento de Justicia ni de la Oficina sobre la Violencia contra las Mujeres.



# VIOLENCIA SEXUAL Y DISCAPACIDAD

CÓMO LAS PERSONAS CON DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO SE VEN AFECTADAS POR LA VIOLENCIA SEXUAL



# EL PROBLEMA

- LOS ESTUDIOS HAN DEMOSTRADO SISTEMÁTICAMENTE QUE ENTRE EL 65% Y EL 85% DE LOS ADULTOS CON DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO HAN SUFRIDO ABUSO SEXUAL. GRAN PARTE DE ESTE ABUSO COMIENZA EN LA INFANCIA Y CONTINÚA HASTA LA EDAD ADULTA.
- LA MAYORÍA DE LOS ABUSADORES SON CONOCIDOS DE LA VÍCTIMA: FAMILIARES, AMIGOS Y CUIDADORES.
- LOS AGRESORES SUELEN TENER POCO MIEDO A LAS CONSECUENCIAS, YA QUE MUCHOS CASOS PASAN DESAPERCIBIDOS O NO SE DENUNCIAN.

## LAS VÍCTIMAS PUEDEN DEMOSTRAR LOS SIGUIENTES COMPORTAMIENTOS:

- Parece temeroso de una persona específica
- Se resiste a los exámenes físicos
- Dificultades adicionales en la escuela o situaciones sociales
- Alteraciones del sueño o pesadillas
- Depresión
- Aumento del comportamiento sexual
- Regresión a comportamientos infantiles
- Interés nuevo o mayor en temas o asuntos sexuales

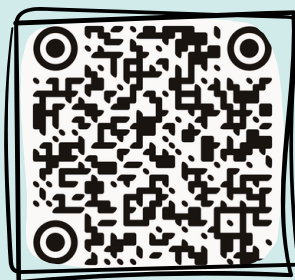


## CONDICIONES A BUSCAR EN UN ENTORNO DE VIDA ASISTIDA:

- Falta de privacidad y dignidad para los residentes
- La expectativa de cumplimiento absoluto como condición para la residencia
- Alta proporción de clientes por personal, lo que limita la supervisión y las oportunidades de divulgación o apoyo
- Personal con exceso de trabajo y poco valorado, con una actitud negativa hacia los residentes
- Entornos institucionales que agrupan a residentes potencialmente sexualmente agresivos con residentes en riesgo
- Normas y regulaciones deficientes o poco claras para proteger a los residentes y al personal

## LÍNEA DIRECTA DE ABUSO DE ADULTOS O ANCIANOS

Los Servicios de Protección para Adultos tienen el mandato por ley estatal de investigar el maltrato, abuso, negligencia y explotación de personas mayores de 18 años que:



“están afectadas por una enfermedad mental o física y, como resultado, no pueden protegerse del abuso, la negligencia o la explotación”.

## ¿CÓMO PUEDO AYUDAR A CREAR UN ENTORNO MÁS SEGURO?

- Apoyar a la persona para que encuentre actividades que disfrute y que puedan fortalecer su autoestima.
- Asegurarse de que el centro evalúe cuidadosamente al personal antes de contratarlo.
- Elegir un centro que admita visitas regulares de agencias externas.
- Asegurarse de que se imparta educación sexual adecuada. No dar por sentado que no es necesario, aunque le incomode.
- Estar disponible para hablar sin prisas con regularidad.
- Enseñar que existen algunas situaciones válidas para el incumplimiento.
- Brindar apoyo para mantener relaciones positivas y saludables con las parejas.