

## ¿Cuáles son algunas de las características de las familias donde ocurre el incesto?

Las familias en las cuales ocurre el incesto no parecen ser diferentes de las demás familias. Sin embargo, secretismo, aislamiento y estrés psicológico son partes importantes de la vida familiar. Los niños en estas familias comúnmente se sienten culpables del abuso del cual sufren, no entienden que viene de las decisiones tomadas por el abusador adulto.

Los abusadores vienen de todas las razas, grupos religiosos, niveles económicos, profesiones y grupos de edad. Ellos pueden disfrutar de buena reputación en sus comunidades y parecen muy normales. En realidad, los abusadores están afligidos mentalmente, aislados, e inmaduros. Ellos tienen ideas falsas o distorsionadas sobre la sexualidad y a menudo creen que no hay nada de malo en su comportamiento abusivo.

Algunos abusadores, particularmente los abusadores varones, tienden a pensar que ellos tienen el derecho de controlar la familia y de comportarse en una manera contundente. Otros abusadores obtienen sus poderes al parecer indefensos y necesitados, presionando a sus víctimas a cuidar de sus necesidades y sentir lástima por ellos.

Una madre no abusiva en la familia usualmente hace sentir a sus hijos que ella es incapaz de influenciar lo que pasa en la familia. Ella tal vez está sobrecargada, enferma la mayor parte del tiempo, deprimida, económicamente dependiente y/o esta desconectada del contacto social fuera de la familia.

Línea Nacional de Abuso Sexual

1-800-656-HOPE (4673)

Chat en línea en [rainn.org](http://rainn.org) 24 horas todos los días (RAINN)

### Arkansas Coalition Against Sexual Assault

201 East Markham, Suite 50

501-246-3276

1-866-63-ACASA (22272)

[www.acasa.us](http://www.acasa.us)

Este proyecto es apoyado por el Subsidio #2015-SW-AX-0002 otorgado por la Office on Violence Against Women, Office of Justice Program, U.S. Department of Justice. Los puntos de vista en este documento son del autor y no necesariamente representan la postura oficial o pólizas del U.S. Dept. of Justice.



**Abuso  
Sexual  
dentro de  
la Familia:  
Incesto**

**ACASA**  
Arkansas Coalition  
Against Sexual Assault

## ¿Qué es incesto?

Incesto es cualquier contacto sexual entre un niño o un adolescente y una persona que sea un pariente cercano incluyendo padrastro o madrastra y convivientes de los padres. La persona que inicia el contacto es normalmente un padre/madre o padrastro/madrastra, la mayoría son hombres. El autor del incesto también puede incluir hermanos, primos, madres, tíos, tías, y abuelos. La actividad puede pasar una vez o muchas veces a lo largo de un periodo de años. Dicha actividad es ilegal.



## ¿Qué problemas puede el incesto crear en los niños?

Niños jóvenes pueden exhibir uno o más de los siguientes problemas:

- Pesadillas u otros disturbios de sueño
- Volver a mojar la cama, apego o lloriqueo
- Conocimiento de sexo, comportamiento, o lenguaje inusual para su edad
- Alejados de otras personas
- Problemas genitales frecuentes o defecación

- Nauseas inexplicadas
- Agitación, hiperactividad, irritabilidad
- Agresividad
- Pérdida de apetito

Niños mayores pueden exhibir uno o más de los siguientes problemas:

- Depresión
- Alejamiento
- Mala imagen personal
- Abuso de drogas
- Huir de o temer ir a casa
- Repetidas quejas físicas como infecciones, cólicos o dolores abdominales
- Dolores de músculos
- Mareos, náusea y dolores severos de cabeza
- Autodestructivo o comportamientos de mutilación
- Ausentarse de la escuela
- Cambios en el rendimiento escolar
- Comportamientos seductivos o promiscuos y/o prostitución

## ¿Cómo los menores manejan su abuso?

El incesto crea mucho estrés mental y físico para niños victimizados. Ellos son forzados a desarrollar métodos inusuales para mantener un pequeño sentido de seguridad y control durante las situaciones abusivas, incluyendo:

- Separándose a sí mismos de la experiencia al apagarse, o al estar en otra parte en sus mentes durante el abuso.

- Adormecer ciertas partes del cuerpo, o mitigar el dolor, o crear dolor para distraerlos del dolor del abuso (muerden sus labios o sostienen la respiración).
- Consumen licor o drogas para adormecerse al dolor emocional y físico durante o después del abuso.
- Fingen estar durmiendo durante el abuso, esto causa que sus cuerpos sean flácidos.

Algunos menores pueden responder sexualmente al abuso como una manera de aliviar la tensión que es creada por el mismo abuso. Esto puede causar sentimientos de culpa y confusión más adelante.

## ¿Qué debo hacer si sospecho que un menor está siendo victimizado por medio del incesto?

Cualquier persona que sospeche que un menor está siendo abusado de cualquier manera, debe reportar esas sospechas al Departamento de Servicios Humanos o a la agencia de policía local. El número estatal de abuso a menores es 1-800-422-6641.

# Tú Puedes Romper el Silencio