

¿CÓMO SE MANIFIESTA EL INCESTO EN LAS FAMILIAS MODERNAS?



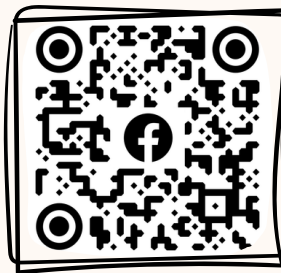
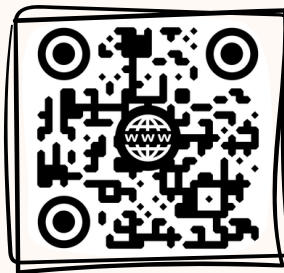
LAS FAMILIAS EN LAS QUE SE PRODUCE INCESTO A MENUDO NO PARECEN DIFERENTES DE OTRAS FAMILIAS.

El secretismo, el aislamiento y el estrés psicológico son aspectos comunes de la vida familiar. Los niños de estas familias suelen sentirse culpables o responsables del abuso que sufren, sin comprender que este proviene de las decisiones de los adultos abusadores.

CONECTA CON NOSOTROS

P.O. BOX 3837
LITTLE ROCK, AR 72203
(501) 246-3276
WWW.ARKCASA.ORG

MANTENTE CONECTADO.
VISÍTANOS EN LÍNEA.



Este proyecto recibió apoyo de la Subvención n.º 15JOVW-25-GG-00127-MUMU, otorgada por la Oficina sobre la Violencia contra las Mujeres. Las opiniones, los hallazgos, las conclusiones y las recomendaciones expresados en esta publicación/programa/exposición son responsabilidad exclusiva de los autores y no representan los puntos de vista del Departamento de Justicia ni de la Oficina sobre la Violencia contra las Mujeres.



ABUSO SEXUAL EN EL ÁMBITO FAMILIAR

ENTENDIENDO EL INCESTO



¿QUÉ ES EL INCESTO?

El incesto es cualquier contacto sexual entre un niño, niña o adolescente y una persona con una relación cercana. La actividad abusiva puede ocurrir una o varias veces a lo largo de años.

¿QUIÉN COMETE INCESTO?



Los perpetradores de incesto pueden ser padrastros o madrastras o parejas de hecho de los padres. También pueden ser hermanos, primos, madres, tías, tíos o abuelos.

Los abusadores provienen de todas las razas, grupos religiosos, niveles de ingresos, profesiones y edades. Pueden tener una buena reputación en sus comunidades y parecer "normales" a cualquier otro miembro de la familia. En realidad, los abusadores pueden estar emocionalmente angustiados, aislados y ser emocionalmente inmaduros. A menudo tienen ideas falsas o distorsionadas sobre la sexualidad y creen que su comportamiento no es abusivo. Algunos abusadores creen tener derecho a controlar a la familia. Esto puede llevarlos a comportarse de manera autoritaria. Otros abusadores obtienen poder sobre los demás aparentando indefensión y necesidad, presionando a sus víctimas para que cuiden de sus necesidades y sientan lástima por ellas. Un padre o madre no abusivo en la familia generalmente transmite a sus hijos la sensación de incapacidad para influir en lo que sucede en la familia (incluido el abuso). Este padre o madre puede estar sobrecargado de trabajo, enfermo la mayor parte del tiempo, deprimido, económicamente dependiente o aislado del contacto social fuera del núcleo familiar.

¿QUÉ PROBLEMAS PODRÍA CREAR EL INCESTO PARA LOS NIÑOS?

LOS NIÑOS PEQUEÑOS PUEDEN PRESENTAR UNO O MÁS DE LOS SIGUIENTES PROBLEMAS:

- Pesadillas y otros trastornos del sueño
- Recurrencia a la enuresis, aferramiento o lloriqueos
- Conocimientos, comportamiento o lenguaje sexual inusuales para su edad
- Aislamiento de otras personas
- Problemas genitales o intestinales frecuentes
- Arcadas inexplicables
- Agitación, hiperactividad, inestabilidad
- Agresividad
- Pérdida de apetito

LOS NIÑOS MAYORES PUEDEN PRESENTAR UNO O MÁS DE LOS SIGUIENTES PROBLEMAS

- Depresión
- Retraimiento
- Mala autoestima
- Abuso de sustancias
- Fuga de casa o miedo a volver a casa
- Quejas físicas recurrentes como infecciones, calambres o dolor abdominal
- Dolores musculares
- Mareos, náuseas y fuertes dolores de cabeza
- Comportamientos autodestructivos o de mutilación
- Faltar a la escuela
- Cambios en el rendimiento escolar
- Comportamientos seductores o promiscuos y/o prostitución



¿CÓMO REACCIONAN LOS NIÑOS MALTRATADOS ANTE EL ABUSO?

EL INCESTO GENERA MUCHO ESTRÉS MENTAL Y FÍSICO EN LOS NIÑOS VÍCTIMAS. SE VEN OBLIGADOS A DESARROLLAR MÉTODOS INUSUALES PARA MANTENER CIERTA SENSACION DE SEGURIDAD Y CONTROL DURANTE SITUACIONES DE ABUSO, ENTRE ELLOS:

- Aislarse de la experiencia quedándose en blanco o distrayéndose mentalmente durante el abuso.
- Insensibilizar o insensibilizar ciertas partes del cuerpo al dolor, o crear dolor para distraerse del dolor del abuso (morderse los labios o contener la respiración).
- Consumir alcohol o drogas para insensibilizar el dolor emocional y físico durante o después del abuso.
- Fingir estar dormido durante el abuso y aflojar el cuerpo.
- **Algunos niños pueden responder sexualmente al abuso para aliviar el miedo y la tensión generados. Esto puede causar sentimientos de culpa y confusión posteriormente.**

¿QUÉ DEBO HACER SI SOSPECHO QUE UN NIÑO ESTÁ SIENDO VÍCTIMA DE INCESTO?

Cualquier persona que sospeche que un niño está siendo abusado de cualquier manera debe informar esas sospechas al Departamento de Servicios Humanos o a las agencias policiales locales.

El número de teléfono de la línea directa estatal de abuso infantil es:

(800) 482-5964

¡PUEDES AYUDAR A ROMPER EL SILENCIO!