

## ¿Qué es violación por un conocido?

La violación por un conocido ocurre cuando alguien que conoces usa la fuerza, amenazas, o intimidación para obtener sexo. Los adolescentes y otras mujeres jóvenes son especialmente vulnerables a la violación por un conocido. Estadísticamente, tu último año de escuela superior y tu primer año de universidad son los momentos cuando eres más vulnerable a la agresión sexual.

Muchas de las violaciones por conocidos comienzan por parte del autor, con la intención de tener sexo. Cuando la víctima no acepta, el autor usa medidas más agresivas para asegurar sumisión.

Si dices “no” y eres forzada a tener sexo, eso es violación. Si decides no defenderte o aceptar por temor, eso no quiere decir que hayas dado consentimiento. Lo que decidas hacer para superar esta agresión no cambia el hecho que el sexo sin consentimiento sigue siendo una violación.



## Reacciones Comunes a la Violación

No hay manera correcta o incorrecta de sentirse después de ser violada. La gente es diferente y enfrentan sus emociones de muchas maneras. Los sobrevivientes experimentan estos sentimientos;

- Culpa
- Vergüenza
- Shock
- Pérdida de Confianza
- Enojo
- Inutilidad
- Dudan de sí mismos
- Temor
- Depresión
- Impotencia

Muchas de las víctimas de violación experimentan una o más de las siguientes reacciones:

- Falta de concentración
- Pesadillas
- Insomnio
- Trastornos alimenticios
- Llanto excesivo
- Cambios de humor
- Adormecimiento emocional
- Ansiedad
- Problemas sexuales (evitando el sexo o volverse promiscuo)

Muchas víctimas creen o son alentados a creer que deben olvidarse de la violación y que deben seguir con sus vidas. Esto puede funcionar temporalmente, pero rara vez funciona a largo plazo. Eventualmente, los sentimientos resurgen y tendrán que afrontarlos.

## La Conexión del Licor y las Drogas

El licor es un factor importante en la violación por un conocido. Los estudios han demostrado que el 75% de jóvenes que cometen las violaciones a conocidos lo hacen después de consumir licor. Además, el 55% de las mujeres que se convierten en víctimas también han estado bebiendo.

El consumo de drogas como Rohipnol (roofies, rope) y GHB están haciendo más fácil el victimizar a una persona. Estas drogas no son caras o difíciles de obtener. Estas drogas son puestas frecuentemente en la bebida de la víctima sin que se dé cuenta y la víctima puede quedar incapacitada en pocos minutos. Estas drogas pueden dejar inconsciente a la víctima y causar amnesia. También son peligrosas porque pueden traer reacciones severas como convulsiones, paro respiratorio y hasta la muerte.



## Evitando Violaciones en Citas

La mayoría de las mujeres están mejor preparadas para evitar un ataque de un extraño que de un conocido. En realidad, es mucho más probable que seas violada/o por alguien que conoces. Los siguientes pasos pueden reducir tus posibilidades de ser victimizada:

- Comunícate más firme y claramente
- Espera respeto y evita aquellos que no lo demuestran
- Conoce tus límites sexuales y comunícalos claramente.
- No permitas a una persona que te toque si eso te incomoda.
- Evita el exceso de bebidas o drogas ya que pueden afectar el juicio y habilidades de comunicación.
- Nunca dejes las bebidas desatendidas lo cual diera oportunidad para que alguien te drogue.
- No asumas que alguien sabe lo que piensas y que comparte tus valores.
- Intenta evitar situaciones o lugares los cuales pueden mantenerte aislada de los demás.
- Mantente alejada de hombres que son demasiado críticos o que desvalorizan a las mujeres.
- Haz una escena si es necesario. No te preocupes de verte ridícula.
- Confía en tus instintos, estos raramente te fallan.

Línea Nacional de Abuso Sexual  
1-800-656-HOPE (4673)  
Chat en línea en [rainn.org](http://rainn.org)  
24 horas todos los días (RAINN)

### **Arkansas Coalition Against Sexual Assault**

**201 East Markham, Suite 50**

**501-246-3276**

**1-866-63-ACASA (22272)**

**[www.acasa.us](http://www.acasa.us)**

Este Proyecto es apoyado por el Subsidio #2015-SW-AX-0002 otorgado por Office on Violence Against Women, Office of Justice Program, U.S. Department of Justice. Los puntos de vista en este documento son del autor y no necesariamente representan la postura oficial o las pólizas del U.S. Dept. of Justice.



***Sin***

***Consentimiento:***

***Violación por***

***Conocidos y***

***los Jóvenes***

